

## SEMINAIRE DE MEDITATION ET METAPHYSIQUE

### VOIE SPIRITUELLE UNIVERSALISTE

#### 1<sup>er</sup> cycle

Ce cours a pour objet d'enseigner la théorie et la pratique de la méditation afin que les étudiants expérimentent les techniques de la libération spirituelle afin de progresser vers la réalisation. L'enseignement est universaliste et il répond aux Cherchants d'absolu qui désirent ardemment de progresser quelle que soit leur voie spirituelle.

L'originalité de ce travail consiste à apprendre les différentes significations de chaque expérience spirituelle (ce qui est extrêmement tronqué ou carrément absent de la plupart des groupes de méditation).

#### Programme :

- Etude théorique et pratique de diverses techniques de méditation des voies spirituelles de l'humanité.
- Les types de méditation : prière – concentration – respiration – visualisation – évocation - contemplation – jeûne – ascèse – niveaux et formes de méditation ...
- Les 3 étapes de la méditation et leurs expériences.
- Les qualités nécessaires à observer pendant la pratique (posture – état d'âme – direction de l'esprit).
- Etude au cours de l'année de la progression des méthodes et des résultats.
- Etude des différentes interprétations d'une expérience spirituelle (il y a au moins 7 significations complémentaires).
- Les 33 techniques et méthodes essentielles (LE YOGA POLAIRE DE FRANCOIS BROUSSE, yoga adapté aux occidentaux) ainsi que les centaines d'autres techniques et méthodes. Comment choisir le type d'expérimentation ?
- Les 5 initiations : de la terre – de l'eau – de l'air – du feu et de l'éther.
- Les maîtres, les archanges, les autres entités bienveillantes.

Dates : 9, 10 et 11/12/2016

Horaires: vendredi : 19h00/22h00 – samedi et dimanche : 10h00/20h00 - 10h/19h

Lieu : Centre d'étude des Rêves – 6 rue de la Sarriette – 34000 Montpellier

FORMATEUR : Bernard MIRANDE – Psychologue – Onirothérapeute – D.E.A. de littérature française - Pratique : explore la méditation depuis 1973 – A créé l'Association SONGE en 1981 -A suivi l'enseignement du maître spirituel FRANCOIS BROUSSE (de 1978 à 1995) – Donne un enseignement psychologique et spirituel dans une dimension universaliste depuis 1978 en collaboration avec son épouse Hélène MIRANDE -

Tel. Bernard Mirande : 09 51 03 82 31

Adresse courrier : 33 rue Gérard Philipe – 34400 Lunel

**courriel: [bmirande@free.fr](mailto:bmirande@free.fr)**

**Internet : <http://revereve.free.fr>**